



A宋雪娟 護理系第五屆

B 72.6.6.畢業後，72.6.20.即至省立台中醫院當辦事員。

72.10.19.調回高雄市立中醫醫院任技佐。

73.8.15.轉任社會服務員，亦在高雄市立中醫醫院。

75.3.10.奉調至高雄市衛生局任衛生稽查員。

C現任職於高雄市衛生局技術室衛生稽查員。

高雄市中正四路 261 號 (07)-2514171 轉 321。

如果有人問我這一輩子最倒楣的事是什麼時？我一定毫不加思索地回答：那就是以我未婚的條件，事業剛起步的時候發生了車禍，而傷殘的部位就在臉部。

三月十五日的晚上，我的車子撞上了剛要上高速公路的安全島，我的頭往前衝，前窗擋風玻璃全破了，我的前額、下巴嚴重撕裂傷，縫了4針，從此我成了一位見不得陽光的人，要迎接的是一場與生命與生理的戰鬥。

一下子之間，恍惚是世界末日，那些否認、憤怒、討價、依賴、課堂上所學過的情緒，全在我身上印證。面對鏡子我淚如雨下，怎麼會這樣？怎麼會這樣？我一再反問自己。沮喪、後悔、焦慮反復交替。也一再安慰自己也許這一切都是命運作弄吧！如今只

好走一步算一步了。

住院期間，我企圖將課堂上所學過的護理重新溫習一遍，回想所學過的理論及老師的指導，如今可是理論與實際相結合，因為我發覺唯有如此才能重新點燃我對生命的期望，及盼望再造的奇蹟。於是努力地與醫生配合治療，轉移注意力，以期望自己能重新走出陰影。真的，什麼事都大意不得，也絕望不得。我的失敗在於太大意了，而我的成功將在期望中找尋，一失足成千古恨，唯有從絕望中找出希望，這才是正確之道。

走筆至此，順便作個呼籲，如果各位學姊、學妹、同學有熟識的整型外科醫生，請速與我聯絡，我的電話(07)8013923，不勝感激。

鴻飛

護理問題

就業前應有的準備

編輯組

曾珍麗

護理部主任
榮總台中分院

易忠錦

中國醫藥學院
附設醫院護理部主任

陳純惠

中國醫藥學院
附設醫院八樓護理長
本系第四屆畢業

執 著

• 曾珍麗 •

得個人的技術標準化，觀念化，以後無論到任何醫院任職，你都有合乎水準的護理品質。

剛畢業的同學，年紀輕，吸收能力強，身體健康，應該接受這種具有挑戰性的工作，即使將來準備從事教學工作，臨床經驗是非常有幫助的。因為書本上所學種種常會忘記，但是經常接觸的臨床工作，可以印證你所學到的知識，藉由工作經驗來相輔助，增強記憶。

三、大護學生的工作態度

社會各界人士對於護理工作，護理人員的評價，逐漸提升，護理人員需要有更高深的學問，就像國外有許多護理碩士，甚至博士，仍舊在從事臨床工作。因為護理不再是機械化的工作，例如打針時，能明白注射的目的，發藥能瞭解藥性、副作用，對於病人的疾病症狀，作番認識，以增進護理效能。所以現在的護理需具科學化及藝術化，才能跟著上醫學、科學的進步；也才能合乎時代的需要。

目前的護理還著重於衛生教育，而衛教的對象水準參差不齊，只有受過高等教育的人才有此分析、判斷的能力，依據對象各種實際需要，而給予衛教，所以護理大學教育的意義及價值，是被肯定的。善用你的知識財富，直接受惠的是病人。

一、就業前的心理準備及應用有的態度

護理人員必須在就業前先認識自己所選擇的工作，是一種奉獻犧牲的專業。因為我們服務的對象是人，人是有思想的，有感情的，人常會因性別、年齡、興趣、教育程度、家庭環境、背景、文化的差異，而有不同的需要，因此，他對你的要求，觀點及期望也不一樣，所以不能夠以固定的模式或方法來對待他們。護理人員要有豐富的學識及經驗，以敏銳的觀察力及判斷力，來協助及滿足病人的需要，才能決定問題的解決方式，所以護理工作的專業性是必須的。

護理人員常因工作的繁忙，待遇的不佳，而有心理不平衡的現象。要記住，我們所選擇的專業是在恢復及維護國民健康，進而促進社會繁榮，國家強盛，為了整個大前題，即使在工作上受了挫折或委屈都不應該去計較。

二、就職醫院的選擇及注意事項：

這是個見仁見智的問題，依個人興趣，家庭因素，或是為以後教學工作，研究的方向不同，選擇醫院也常因此而有差異。

就一般剛畢業的護士而言，最好選擇有制度的醫院，因為先入為主的觀念，可以影響一個人一生的作法，在具規模及良好制度的醫院裏，可以學習到正規的做事方法，使